



2023年



保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごす事ができますよう、保健に携わって参ります。今年度もよろしくお祈りいたします。

保護者の皆様へ

保育園の生活は静と動の活動バランスを考え時間設定し、各クラスの子どもの心身の成長発達に伴った時間を過ごし生活リズムを整えています。家庭と保育園が共に連携し子ども達の健やかな成長を育てていくために、ご家庭でも生活リズムを整えてくださるようお願いいたします。

子どもの生活リズムを共に守りましょう。

☀️はやね・はやおき・あさごはん☀️

- ◆7時までには起きる。
- ◆朝ごはん:タンパク質を積極的にとる。
- ◆朝9時までに登園する。
- ◆夜9時までに寝る。
- ◆必要なものを準備する。
(水筒・タオル・必要時体育着など)



年間保健行事予定

- 4/3(月) うさぎ組クラス懇談会
(フツ化物洗口説明あり)
- 5/18(木) 内科健診9:30~
・りす(0歳児)・ひよこ(1歳児)
・ぼんだ(2歳児)
内科検診13:30~
・うさぎ(3歳児)・きりん(4歳児)
・ひまわり組(5歳児)
- 6/1・2(木・金) 尿・ギョウ虫検査回収
- 6/1(木) 歯科健診9:30~
- 10/19(木) 内科健診9:30~(りす・ひよこ・ぼんだ)
" 13:30~(うさぎ・きりん・ひまわり)
- 11/7・8(火・水) 尿検査容器回収
- 11/9(木) 歯科健診9:30~
- 11/24(金) むし歯なし表彰式(園児)

3月の感染状況(3/1~3/27)

- ・発熱・・・3人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・手足口病・・・ぼんだ組(2人) ・下痢・・・りす組(1人)

愛の泉保育園 食育目標

好きな物も嫌いな物も
感謝していただきます

食べる事が好きで食べ物に興味を持ちお友達と一緒に食べるお食事の時間が楽しみ!という気持ちを持つ事を目標としています
うちなーくわっち一集会を開催、栽培・収穫クッキング、お当番活動などの経験を通し達成感や感謝の気持ち、興味を育てています

4月の献立のポイント

- ・4月は入園・進級で環境が変わる為、献立は子ども達が食べやすい物、普段より食材のカットを細かくしたり、柔らかく煮たりしています。
- ・春の季節を感じる、もずく、とうもろこし、アスパラやごぼうキャベツ等を取り入れています。
- ・もずく丼、ジュシー、ヒラヤーチー、沖縄そば、千切りイリチー、アガラサー等のウチナー料理を取り入れています。
- ・22日は浜下りです、前日のおやつに三月菓子を予定しています。
- *お子さんのお食事の事で聞きたい事があればいつでもご相談下さい。



食育だより



栄養士 上地陽子

愛の泉保育園の給食の特徴

- ・行事食や旬のお野菜を使い季節感のある楽しい給食です
- ・県産食材を主に国産食材を使用する様にしています
- ・薄味を心掛け子供たちの味覚を育てています
(愛の泉ファイトスープやかちゅー湯等実施)
- ・おやつは甘い物だけではなく、雑穀おにぎりやいなり寿司ジュシー、サンドイッチなども取り入れています
- ・冷凍食品や化学調味料は使用していません

美味しい給食

五穀雑穀御飯

油味噌 たんかん

鶏肉と根菜の炒め

愛の泉ファイトスープ

ひなまつり寿司

魚のあられ天ぷら

花麩のすまし汁

楽しい食育体験



かつお節シリシリ



クッキング

パヤオ見学



愛の泉マルシェ