

まだまだ暑い日が続いていますね。今月は運動会があります。日頃から、睡眠、朝ごはんをしっかりと暑さに負けない体づくりをしていきましょう。運動会で元気に輝く子どもたちの姿を楽しみにしています。

2023年



保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子



* * * * *

10月予定

19日(木)内科健診
9:30 りす・ひよこ・ぱんだ組
13:30 うさぎ・きりん・ひまわり組

11月予定

9日(木)歯科健診(全クラス)9:30開始
24日(金)むし歯なし表彰式
園児:10:00

爪が長いと、

- ①生爪を剥がすようなことがある。
- ②バイキンが爪の中にかくさん入ってしまう。
- ③虫さされや、皮膚の炎症などがあった場合、かきむしってしまうとびひの原因になる。
- ④間違っって自分の皮膚をひっかいたり、お友だちを傷つけてしまう事もある。

子ども達の中にも足の爪が長すぎて気づかないうちに引っ掛けてしまい剥がれていたことがありました。週に1回程度、膝に抱いて切ってあげるといいですね。嫌がる時は眠っているときに切ってあげるか、好きなテレビやおもちゃなど利用して落ち着いたときに切ってあげてください。

園内でのマスク着用について

新型コロナウイルス感染症対策の感染症法上の位置づけが5類感染症に見直されたことにもない、当園も9月より園内マスク着用について個人の自己判断にお願いすることにしました。しかし体調不良の際はマスク着用をお願いします。

8月の疾病状況(7/26~8/26)

- ・発熱・・・6人(保護者へ連絡したケース)
- ・インフルエンザA・・・きりん組(1人)、ひまわり組(1人)
- ・コロナ感染症・・・ひよこ組(2人)、きりん組(1人)
- ・下痢・・・りす組(1人)

各クラス(0~2歳児)のお食事の様子

進級して半年が経ちました、苦手な物の克服、食具の使い方や食べる時の姿勢、お友達と一緒に食べる給食の喜び成長したお子さんの様子をご覧ください

いつもかわいい!りす組(0歳児)



食べ物に興味がでて、手づかみで食べる意欲がでてきました~ 目と手と口の協調運動、脳を刺激して発達を促します!

食欲旺盛!ひよこ組(1歳児)

すごいですよ!ちゃんと椅子に座って、全員でいただきます・ごちそうさま!自分でスプーンを持って食べていますたくましく成長しています!



元気いっぱい!ぱんだ組(2歳児)



好き嫌いがはっきりしてくるお年頃ですがお友達と一緒に食べる給食は頑張っって何でもよく食べます!お食事のご挨拶もとっても上手です!



食育だより

栄養士 上地陽子



9月の献立のポイント

- ・9月29日は中秋の名月です。かわいいうさぎりんごやうさぎクッキーを予定しています。
 - ・さつま芋御飯や鮭のちゃんちゃん焼き、梨、ぶどう、青切みかん等少しずつ秋のメニューを取り入れています。秋の食材は冬に備えて栄養分が多くなり、甘味も増し美味しい物が多いと言われていいます
- 食欲の秋です!秋の味覚を楽しみましょう!



きりん組(4歳児)食育あそび

食品の三色分けをしました。りんごは赤いけど、体の中でのお仕事は緑の仲間、調子をを整え病気に負けない元気な体をつくります!三色揃うとバランスが整います。難しいですよね~。でも、きりん組さんよくわかっていませよ!目をキラキラさせ集中してお話を聞いていました。お家でも赤黄緑クイズしてみてくださいね!