



2023年



保健だより

愛の泉保育園 看護師：高志武紀子

11月9日(木) 歯科健診を行いました。

当日歯科健診を行ったところ、0～2歳児クラスの子ども達は、何をされるのだろうと不安で泣く子が多かったのですが、終わるとすぐに泣き止んで、歯科医の仲村先生に「ばいばい」と手を振る子もいました。年中、年長児クラスになるにつれ大きな口を開けて待っています。終わると「ありがとうございました。」と元気にお礼を言っている姿に成長を感じました。

健診結果、むし歯になりそうな要注意歯の子を含め、むし歯なしの子95人の子が表彰されました。親子で寝る前の歯磨きをしっかりとすることで、むし歯のないきれいな歯を保ち、たくさんの子が表彰され嬉しかったです。メダルをもらえた子はとても喜んでいました。むし歯のある子は12人でしたが、これから歯医者さんに行って、診察や治療を行った子は、メダルで表彰しますので、ぜひ歯医者さんに相談して下さい。当園の書式のむし歯治療証明書があるので、診察後提出をお願いします。

むし歯なし表彰式では、園長先生から全員に歯ブラシのプレゼントがありました。ご家庭で歯磨き習慣を身につけてくださいな。

むし歯なし表彰式 ひまわり組さん



おめでとうございます。これからもむし歯のないきれいな歯を保っていきましょう。

最近、朝夕は冷んやりしていますが、昼間は暑い日もあり、幼児の場合は体温調節が難しいので、長袖だと汗をかいています。園の方で調節したいので、半袖と長袖の準備をしてください。朝夕は、脱ぎ着しやすい、羽織るもので体温調節すると良いと思います。よろしく願いいたします。

季節の変わり目です。この時期は体内環境にも影響するので、鼻水・咳など風邪のひき始めのうちに、対応してあげるといいでしょう。

11月の疾病状況 (11/1～11/29)

・発熱………16人(保護者へ連絡したケース) ・溶連菌感染症……ぱんだ組(1人)、きりん組(1人) ・嘔吐……うさぎ組(1人)

この時期は会食の機会が多くなります。家族やお友達と一緒に過ごす喜びやパーティー料理、マナー等をお子さんに言葉で伝えましょう。

「みんなで食事すると楽しいね～」や「美味しいね」「ふわふわだね」「いい匂いだね～」等。

また、クリスマス、冬至、大みそか等の行事の内容を伝える事も大切です。

大人の言葉かけで子どもの社会性や考える力、味覚は大きく成長します！楽しかった経験は大人になっても覚えていてます、また次の世代に受け継いでいくと思います。大切にしたいですね！楽しい食体験

12月の行事食

- ・22日は冬至です。沖縄では「冬至ジュシーを食べて寒い冬を元気に乗り切りましょう！」という風習があります。給食ではジュシー、南瓜のいとこ煮ゆず大根を準備しています。
- ・20日はクリスマスメニューを準備しています。
- ・22日はお楽しみおやつパーティーを予定しています。

献立のポイント

・大根、白菜、ほうれん草、島人参、りんごやみかん等の旬の食材やグラタン、シチュー、ソーキ汁等この時期に美味しいメニューを取り入れています。寒くなると体調を崩しやすくなってきます。ビタミン豊富な野菜やお肉と温かい料理を食べて免疫力を高めて病気に負けない元気な体を作りましょう。



食育だより

栄養士 上地陽子



かつお節シリシリ体験 (ひまわり組・5歳児)



★かつお節やだし昆布の作り方やダシの事をぬいぐるみを使い説明をしました。

★実際に削ってみるといい香りや音がして『鉛筆削りみたい～』と楽しそうにシリシリしていました。自分で削ったかつお節を喜んで食べていました。



★だしを取る前のかつお節とだし昆布は固いけど『おいしい』とカミカミして食べていました。★ダシを取った後も食べてみると柔らかいけど『おいしくな～い』さっきのおいしい味はだし汁になったんだね！と理解していました。



その後は2種のだし汁を味見、色や匂い味の違いを感じて、このおいしいだし汁からみそ汁が出来る事を知りました。

