

2024年 5月 保健だより

愛の泉保育園 看護師:高志武紀子

5月・6月の予定

- 5/16(木)
内科健診
9:30~りす組→ひよこ組→きりん組
13:30~ひまわり組→うさぎ組→ぱんだ組
- 5/16(木)・17(金)
尿・蟻虫検査回収
9:15分までに1F廊下にて提出して下さい。
- 6/20(木)
歯科健診 9:30~ 全クラス

4月は、きりん組(4歳児)で、発熱・嘔吐・下痢の症状の胃腸炎が4名、りす・ひよこ・ぱんだ組(0・1・2歳児)で皮膚の炎症や発疹が出た子が5名いましたので、病院受診をお願いしました。5月は梅雨の時期で、はじめた環境は、呼吸、胃腸、皮膚に影響を受けます。また、5月は長期連休のGWもあるので、たくさん遊んだ後は、たっぷり寝て、健康に気をつけて活動と休養のバランスを整えて元気に過ごしましょう。

4月の感染状況 (4/1~4/26)

- ・発熱・・・19人(登園後発熱し、保護者に連絡したケース)
- ・ヒトメタニューモ感染症・・・ひよこ組(1人)
- ・溶連菌感染症・・・ひよこ組(1人)
- ・胃腸炎・・・きりん組(4人)

お薬のお約束事

安心・安全にお薬を内服するためのお約束事です。以下の物がお薬袋に入っているか確認してください。①~④のうち不足があれば、預かることができませんのでご了承ください。

- ①お薬依頼書(当園):必要事項記入
- ②お薬の説明書(薬局から)
- ③お薬1回分に小分けしたボトル
- ④お薬袋やお薬のボトルや粉薬に名前を記入



※子ども医療費助成金受給資格者証(ピンクカード)について

園でのけが・事故は、園での保険適応になります。ピンクカードは使用せず、自費でお支払い後、領収書をクラス担任へお渡しくださるようお願いいたします。

お食事時間の様子

新しい環境にも少しずつ慣れてきました！ちゃんと先生のお話を聞いて、楽しい給食時間を過ごしていますよ！4月の給食で人気だったのは沖縄そばやカレーライス、もずく丼でした。意外だったのは根菜炒め、キャロットケーキでした。



食育だより

栄養士 上地陽子

5月の献立のポイント

- ・人参・キャベツ・もずく等沖縄の春の食材を多く取り入れています。
- ・2日は子供の日メニューを予定しています。
- ・4月に引き続き、お食事の時間を子ども達が楽しく過ごせる様に人気メニューや普段より食材を細かくカット・柔らかく煮る・盛り付けなどにも配慮して食べやすくしています。

愛の泉ファイトスープ(味覚を育てています)

ファイトケミカルスープを愛の泉風に子供達に食べやすくアレンジしたものです。毎月1~2回給食に取り入れています。ファイトケミカルとは、植物由来の成分。免疫力を上げ、体力をつけ、病気に負けない元気な体を作ります。また、味付けなしの無塩で野菜の甘味やうまみを感じて味覚を育てます。材料はキャベツ・玉葱・人参・南瓜を水でコトコト煮るだけです。味覚が敏感な幼少期に野菜の甘味やうまみをおいしく感じて豊かな食生活を過ごしていきたいですね！



*保護者の皆様、お食事の事で聞きたい事がありましたらいつでもお気軽にご相談下さい。お子さんの健やかな食生活のお手伝いをします！

お友達となかよく・たのしく！



*子供達がお友達と仲良く園庭遊びをしたり、お絵かきをしたり、楽しく園生活を過ごせる様に家庭での生活リズムを整えましょう。

たくさん動く→お腹がすく
たくさん食べる→よく寝る！

満たされてすっきりして心も体も元気になります。
子ども達の健やかな育ちは、生活リズムを整える事が一番大切です。